



DET SKAL DU VIDE OM

MILJØTERAPI

Miljøterapi er en tilgang, der kan bruges i arbejdet med børn og voksne med psykiske udfordringer. Målet med tilgangen er at skabe de bedste rammer for borgerne, det socialpædagogiske arbejde og ledelsen.

Som navnet afslører, skal hele miljøet virke terapeutisk. Det er en tænkning og praksis, som udspringer fra viden om, hvilke psykologiske og fysiske livsbetingelser man har brug for, for at komme sig, hvis man har haft en krise, eller skal komme sig efter psykisk sygdom.

Tilgangen er en sammentænkning af hele organisation, og består af fire dimensioner, der hver repræsenterer en ramme i miljøet: de psykologiske-, de sociale-, de organisatoriske- og til sidst de fysiske rammer.

Sammentænkningen betyder, at der er en rød tråd gennem hele organisationen/institutionen, og det er til gavn for både borgere og personale.

[Lyt til Socialpædagogernes podcast om miljøterapi her](#)



Miljøterapi er med til at skabe mindre kaos for de unge, og når deres angstniveau er nede, så tror vi på at der plads til at arbejde med deres andre udfordringer. Det gør også en hel masse godt for mig som socialpædagog, fordi jeg ved, hvad jeg skal, hvornår. Det er med til at planlægge, skabe ensartethed i behandlingen og giver mig tryghed ved at vide, at alle her ved, hvad de skal, hvornår.

Sofie Hansen, socialpædagog på det psykiatriske behandlingstilbud Dyssegården, i Socialpædagogernes podcast om Miljøterapi

9 PRINCIPPER FOR GOD MILJØTHERAPEUTISK PRAKSIS

- ➔ Indsatsens grundstruktur er teoretisk velbegrunder og eksplicit koblet til hovedopgaverne med målgruppen.
- ➔ Indsatsen tilpasses den enkeltes behov inden for grundstrukturens tryghedsskabende ramme.
- ➔ De fagprofessionelle har relevant faglig ekspertise, som løbende udvikles og forstærkes.
- ➔ Indsatsen sikrer, at borgerne på meningsfulde måder inkluderes i fællesskaber uden for institutionen.
- ➔ Indsatsen sikrer, at overgange planlægges i god tid og at borgerne forberedes grundigt.
- ➔ De fagprofessionelle udviser rummelighed, respekt, nysgerrighed og empati overfor borgerne.
- ➔ Indsatsen fokuserer på relationer som de primære drivkræfter til at skabe forandring.
- ➔ Borgernes relationer til familier og netværk indgår som et centralt element i indsatsen.
- ➔ De fysiske rammers funktionalitet, æstetik og sanselighed er fagligt velbegrunderede.





DET SKAL DU VIDE OM

MILJØTERAPI

MILJØTERAPI

I PUNKTFORM

- ➔ Arbejdet foregår i alle led af organisationen indenfor fire dimensioner: den psykologiske, den sociale, den organisatoriske og den fysiske.
- ➔ Alle beslutninger og valg er bevidst tænkt ind og tilpasset hver dimension.
- ➔ Skaber struktur, ensartethed og tryghed hos personale og borgere.
- ➔ Styrker sociale relationer og skaber rammerne for udvikling hos borgerne.
- ➔ Der er udarbejdet ni principper, der kan hjælpe dig med at komme i gang med mere miljøterapi.

MERE VIDEN

OG INSPIRATION

- ➔ Metodekatalog fra Center for Miljøterapi, 6 behandlingsinstitutioner og Metodecentret: [Miljøterapi: Principper for praksis](#)
- ➔ Artikel fra Fagligt Fokus: [Miljøterapien er vores faglige grundlag](#)
- ➔ Artikel om miljøterapi fra Fagligt Fokus: [Når det hele behandler](#)
- ➔ Mere om Dyssegårdens arbejde med miljøterapi: [Behandlingstyper – Miljøterapi](#)



NOTER:



SPØRGSMÅL TIL FAGLIG REFLEKSION

OVER SOCIALPÆDAGOGERNES PODCAST 'METODER OG TILGANGE: MILJØTERAPI'

KOM GODT I GANG

- ➔ Start med at lytte til Socialpædagogernes podcast '[Metoder og tilgange: Miljøterapi](#)' fra d. 13. december 2022.
- ➔ Find episoden dér, hvor du normalt lytter til podcasts, fx [Apple Podcasts](#), [Google Podcasts](#), [Podimo](#), [Spotify](#) eller en anden podcast app. Her søger du efter 'Socialpædagogerne' og vælger den rette episode. Du kan også finde episoden på Fagligt Fokus: www.sl.dk/podcast
- ➔ Hvis du har brug for det, så læs side 1 og 2, som giver et oprids af de vigtigste læringer fra episoden.
- ➔ Svar på følgende spørgsmål enten alene eller i samarbejde med dine kolleger.

REFLEKSIONSØVELSE

- ➔ Skriv ned: Hvilke pointer fra podcasten giver mening i din/jeres hverdag – og hvorfor?
- ➔ Reflektér:
 - ➔ Hvordan arbejder I med det fysiske miljø på din arbejdsplads?
 - ➔ Hvordan arbejder I med det psykologiske miljø på din arbejdsplads?
 - ➔ Hvordan arbejder I med det sociale miljø på din arbejdsplads?
 - ➔ Hvordan arbejder ledelsen med at skabe en organisation, hvor alle dimensioner er sammentænkt?
- ➔ Diskutér:
 - ➔ Vil det give mening at begynde at arbejde miljøterapeutisk hos jer?
 - ➔ Gør I det måske allerede i det små? Kan du genkende dele af tilgangen hos jer? Er der dele af tilgangen, som I måske bevidst eller ubevidst arbejder ud fra hos jer?
- ➔ Diskutér:
 - ➔ Hvilke forhindringer kan du/I se, der ville være ift. at begynde at sammentænke jeres indsats i alle led af organisationen?
 - ➔ Hvad kunne være ét sted at starte, hvis I ville begynde at arbejde miljøterapeutisk?
- ➔ Skriv ned: Hvilke 2-3 pointer fra podcast-episoden, kan du tage med dig ud i praksis lige nu og her?

